



LUNE & L'AUTRE



Cet été, profitons de la Nature!

Je vous propose plusieurs ateliers en extérieur en ces mois d'été pour explorer son mouvement au travers de l'expérience de la danse intuitive, des états de transe ou états élargis de conscience et de la méditation de pleine conscience

Danse intuitive

Les ateliers se mettent au tempo de l'été avec des ateliers au milieu des arbres et au bord de la plage

A Tabanac:

lundi 10 juillet (18h-20h)

Mercredi 26 juillet (18h-20h)

Au Porge en partenariat avec le restaurant Le Calyptus

samedi 15 juillet (14h-16h)

samedi 5 août (14h-16h)

