



LUNE & L'AUTRE



C'est la rentrée! Beaucoup de nouvelles infos au programme

## Danse intuitive

Les ateliers reprennent au studio l'Esprit du yoga à Cadillac et investissent un nouveau lieu, Arterre à Tabanac

**A Arterre, Tabanac:**

Mercredi 13 septembre (18h-20h)

Mercredi 18 octobre (18h-20h)

Mercredi 15 novembre (18h-20h)



**Au Studio L'Esprit du yoga, Cadillac:**

Vendredi 6 octobre (18h-20h)

Vendredi 10 novembre (18h-20)

## Danse intuitive et voyage au tambour

Nous reprenons avec Marc-Olivier la co-animation de ce merveilleux cycle d'ateliers alliant méditation, danse et voyage au son du tambour; une manière d'expérimenter les états de transe à travers différentes propositions